

# OFERTA PROGRAMOWA

Oferta programowa Młodzieżowego Domu Kultury na rok szkolny 2018/2019 obejmuje zajęcia taneczne, teatralne, plastyczne, muzyczne, sportowe, komputerowe, warsztatowe, klubowe, przedszkolne, dziennikarskie.

**Sekcje taneczne** oferują naukę różnorodnych stylów tańca dla różnych grup wiekowych oraz wspólne tworzenie choreografii i występy w zespołach tanecznych, a także zajęcia baletowe na różnych poziomach zaawansowania. W placówce działa też od lat liczna formacja musicalowa, która corocznie tworzy i wielokrotnie wystawia dziecięce widowisko muzyczne, ciesząc się niezmiennie wielkim uznaniem widzów.

W **sekcjach plastycznych** MDK młodzi artyści zgłębiają tajniki różnych, także niekonwencjonalnych technik (malarstwo, rysunek, batik, malowanie na jedwabiu, filcowanie, maski gipsowe, projektowanie biżuterii i innych gadżetów artystycznych i in.).

**Grupy teatralne** DEMO oraz Kreatywne „Fikle migle” oferują doskonalenie warsztatu scenicznego, otwarcie i uwrażliwienie na kontakt z partnerem i grupą, a przede wszystkim pracę nad spektaklami teatralnymi – wszystko to poprzez praktyczne ćwiczenia i dobrą zabawę. Uczestnicy poznają różne techniki teatralne, zajęcia rozwijają wyobraźnię, pomagają w przełamywaniu nieśmiałości i tremy, uczą konstruowania roli oraz rozumienia i świadomego używania emocji.

**Sekcje muzyczne** oferują naukę gry na elektronicznych instrumentach klawiszowych, gitarze i bębnach djembe oraz rozwijanie umiejętności wokalnych w dziecięcym zespole „Przednutka”, Młodzieżowym Studiu Piosenki oraz Wokalnej Grupie Reprezentacyjnej.

W nowoczesnie wyposażonej **pracowni komputerowej** prowadzone są zajęcia multimedialne, laboratorium komputerowe z elementami robotyki, programowania oraz grafika komputerowa.

Na **zajęciach dziennikarskich** wychowankowie sami tworzą i wydają znane w dzielnicy i Warszawie czasopismo – Niezależny Miesięcznik Młodzieży w Każdym Wieku „Korniszon”.

**Sekcje sportowe** obejmują zajęcia samoobrony z elementami sportów walki, tenis stołowy, gry zespołowe oraz imprezy sportowo-rekreacyjne.

Najmłodszym proponujemy codzienne zajęcia ogólnorozwojowe, manualne i artystyczne w **Klubie „Puchatek”** oraz Akademii Taneczną Malucha, Kreatywne „Fikle migle”.

**Grupom szkolnym** oferujemy warsztaty profilaktyczno-rozwojowe i artystyczne, w których corocznie uczestniczy wiele szkół z terenu dzielnicy i Warszawy.

Młodzieżowy Dom Kultury „Ochota”, od lat trwale wpisany w krajobraz i przestrzeń kulturalną dzielnicy, skupia dzieci i młodzież w wieku od 3 do 18 lat, oferując różnorodne formy zajęć statycznych oraz liczne imprezy i konkursy.

Od roku 2010 placówka mieści się w nowoczesnym budynku, co pozwala na rozwijanie oferty i coraz bardziej atrakcyjnych form pracy.

Wszystkie zajęcia, w MDK są bezpłatne, prowadzone są przez wykwalifikowanych nauczycieli-instruktorów, pozwalają rozwijać zainteresowania i talenty, umiejętności, wrażliwość artystyczną i osobowość, są także doskonałą formą zagospodarowania wolnego od szkoły czasu w bezpiecznym miejscu i ciepłej atmosferze.

Placówka rozwija też aktywną działalność w zakresie profilaktyki zachowań ryzykownych młodych ludzi i przeciwdziałania patologiom społecznym. Służą temu m.in. zajęcia Klubu „X” – środowiskowego klubu profilaktyczno-rozwojowego dla dzieci i młodzieży z ochockich szkół oraz realizowany w MDK program Wolontariat Młodzieżowy skupiający liderów młodzieżowych z różnych środowisk. MDK współpracuje z warszawskim oddziałem Polskiego Towarzystwa Zapobiegania Narkomanii oraz Fundacją Batorego, organizując liczne imprezy i letnie obozy profilaktyczne. Prowadzi także corocznie akcję „Zima w mieście” i „Lato w mieście”.

**Jeśli szukasz ciekawych zajęć  
i chcesz się rozwijać  
poznając interesujących ludzi  
- przyjdź do nas!**



# OFERTA PROGRAMOWA 2018/2019

**MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY „OCHOTA”**  
Edukacja | Profilaktyka | Kultura

## ZAJĘCIA TANECZNE

### AKADEMIA TANECZNA MALUCHA (4-6 LAT)

poniedziałek 16.00-16.45, poniedziałek 18.00-18.45

### ZESPÓŁ TANECZNY STREFA MALUCHA (7-9 LAT)

wtorek, czwartek 18.35-19.20

### ZESPÓŁ TANECZNY STREFA RYTMU (9-11 LAT)

wtorek, czwartek 17.45-18.30

### ZESPÓŁ TANECZNY STREFA TAŃCA (11-16 LAT)

poniedziałek 18.00-19.30, środa 19.00-20.30

### ZESPÓŁ TANECZNY 5.STREFA (14-18 LAT)

poniedziałek 17.05-17.50

### BALET (4-7 LAT)

środa, piątek 16.00-16.45

### ZESPÓŁ BALETOWY "PIRUECIK" (5-9 LAT)

środa, piątek 16.50-17.35

### ZESPÓŁ BALETOWY "PIRUET" (8-14 LAT)

środa piątek 17.45-18.50

## ZAJĘCIA TEATRALNE

### GRUPA TEATRALNA "DEMO" (10-14 LAT)

poniedziałek 15.30-17.00, środa 15.05-15.50

### GRUPA TEATRALNA "DEMO STARTER" (7-9 LAT)

piątek 16.00-17.30

### GRUPA KREATYWNE „FIGLE MIGLE” (4-6 LAT)

poniedziałek 17.05-17.50

## FORMACJA MUSICALOWA "DREAM TEAM"

wtorek, czwartek 15.30-17.30 (9-18 LAT)

## ZAJĘCIA SPORTOWE

TENIS STOŁOWY (7-12 LAT) sobota 9.00-10.30

TENIS STOŁOWY (13-18 LAT) środa 18.30-20.00

SEKCJA SPORTOWA (7-18 LAT) piątek 17.30-19.00

GRY ZESPOŁOWE (8-18 LAT) sobota 10.45-12.15

### SAMOOBRONA

Z ELEMENTAMI SPORTÓW WALKI (7-16 LAT)

grupa I: (młodsza) - wtorek, czwartek 17.15-18.00

grupa II: (starsza) - wtorek 18.05-18.50

grupa III: (zaawansowana) czwartek 18.05-18.50

## ZAJĘCIA MUZYCZNE

### ELEKTRONICZNE INSTRUMENTY KLAWISZOWE (8-18 LAT)

grupa I: poniedziałek 14.00-14.45, środa 14.00-14.45

grupa II: poniedziałek 14.45-15.30, środa 14.45-15.30

### GITARA (8-17 LAT)

grupa I (początkująca): środa 15.45-17.15

grupa II (średnio zaawansowana): poniedziałek 15.45-17.15

### AKADEMIA MUZYCZNA (8-18 LAT)

poniedziałek 17.30-19.00, czwartek 17.45-19.15

### ZESPÓŁ WOKALNY „PRZEDNUTKA” (6-9 LAT)

grupa I: wtorek 14.00-15.30

grupa II: czwartek 14.00-15.30

### MŁODZIEŻOWE STUDIO PIOSENKI (11-18 LAT)

wtorek 17.30-19.00

### WOKALNA GRUPA REPREZENTACYJNA (12-18 LAT)

środa 17.30-19.00

### WARSZTATY BĘBNIARSKIE (5-18 LAT)

wtorek 17.45-19.15

### LOGORYTMIKA (3-6 LAT)

grupa I: poniedziałek 15.30-16.15

grupa II: poniedziałek 16.15-17.00

## ZAJĘCIA PLASTYCZNE

### PLASTYKA (5-12 LAT)

poniedziałek, wtorek 15.30-17.00, czwartek 15.30-17.00

grupa I: sobota 9.00-10.30, grupa II: sobota 10.30-12.00

### MALARSTWO (7-18 LAT)

środa 17.15-18.45

### "GADŻET" (7-16 LAT)

grupa I poniedziałek 17.05-18.35

grupa II czwartek 17.05-18.35

### "ARTBAŁAGAN" (7-18 LAT)

środa 15.30-17.00

### ARCHI-INSPIRACJE (6-10 LAT)

piątek 15.00-16.30

### RYSUNEK ARCHITEKTONICZNY (10-18 LAT)

piątek 17.00-18.30

## WARSZTATY DZIENNIKARSKIE - REDAKCJA "KORNISZONA"

zajęcia dla dzieci i młodzieży w wieku 9-18 lat

wtorek, czwartek 17.30-19.00

## ZAJĘCIA KOMPUTEROWE

### GRAFIKA KOMPUTEROWA (10-18 LAT)

środa 17.30-19.00

### KLUB MULTIMEDIALNY (7-12 LAT)

grupa I środa 15.00-15.45

grupa II piątek 15.00-15.45

### LABORATORIUM KOMPUTEROWE (8-14 LAT)

grupa I środa 15.45-17.15

grupa II piątek 15.45-17.15

## WOLONTARIAT MŁODZIEŻOWY

zajęcia dla młodzieży w wieku 11-16 lat

środa 17.00-18.30

## KLUB PROFILAKTYCZNO - ROZWOJOWY "X"

zajęcia dla dzieci i młodzieży w wieku 8-16 lat

poniedziałek - piątek 13.00-17.00

## KLUB PUCHATEK

zajęcia dla dzieci od 2 lat

wtorek, środa, czwartek, piątek 9.30-13.00

### UWAGA!

PODANE GODZINY ZAJĘĆ MOGĄ ULEC ZMIANIE.

### REKRUTACJA NA ZAJĘCIA:

<https://warszawa-pozaszkolne.pzo.edu.pl>

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE NA STRONIE:

[www.mdkochota.edu.pl](http://www.mdkochota.edu.pl)

lub

w SEKRETARIACIE MDK "OCHOTA"

ul. Rokosowska 10, 02-348 Warszawa,

(22) 822 28 95