

Tygodniowy rozkład zajęć w MDK „Ochota”

PONIEDZIAŁEK

ZAJĘCIA	GODZINY	SALA	MAX LICZBA OSÓB (RAZEM Z INSTRUKTOREM)
KEYBOARD	14.00 - 15.30	SPORTOWA	3
GITARA	15.45 - 17.15	SPORTOWA	3
AKADEMIA MUZYCZNA	17.30 - 19.00	SPORTOWA	3
SEKCJA PLASTYCZNA	15.15 - 16.45	PLASTYCZNA	7
GADŻET	17.15 - 18.45	PLASTYCZNA + DAWNY PUCHATEK	7 + 5
KLUB X	I blok: 13.00 - 15.00 II blok: 15.00 - 17.00	WIDOWISKOWA	12

WTOREK

ZAJĘCIA	GODZINY	SALA	MAX LICZBA OSÓB (RAZEM Z INSTRUKTOREM)
PRZEDNUTKA	14.00 - 15.30	MUZYCZNA	3
STREFA RYTMU TANECZNA STREFA MALUCHA	14.30 - 16.00	WIDOWISKOWA	12
MUSICAL	16.15 - 17.15	WIDOWISKOWA	12
STREFA TAŃCA	17.30 - 19.00	WIDOWISKOWA	12
SAMOOBRONA	17.15 - 18.00 18.15 - 19.00	SPORTOWA	12
KLUB X	I blok: 13.00 - 15.00 II blok: 15.00 - 17.00	SALA KLUBU X	6
MŁODZ. STUDIO PIOSENKI WOKALNA GR. REP. WARSZTATY WOKALNE	17.00 - 18.30 18.30 - 19.30	MUZYCZNA	3
ARCHI-INSPIRACJE	16.30-18.00	PLASTYCZNA + DAWNY PUCHATEK	7 + 5

ŚRODA

ZAJĘCIA	GODZINY	SALA	MAX LICZBA OSÓB (RAZEM Z INSTRUKTOREM)
KEYBOARD	14.00 - 15.30	SPORTOWA	12
GITARA	15.45 - 17.15	SPORTOWA	12
BALET	16.00 - 16.45	WIDOWISKOWA	12
	17.00 - 17.45		12
	18.00 - 19.05		12
ARTBAŁAGAN	15.30 - 16.50	PLASTYCZNA + DAWNY PUCHATEK	7 + 5
MALARSTWO	17.15 - 18.45	PLATYCZNA	7
KLUB X	I blok: 13.00 - 15.00 II blok: 15.00 - 17.00	SALA KLUBU X	6
TENIS STOŁOWY	18.30 - 20.00	SALA BAŚNIOWA	12

CZWARTEK

ZAJĘCIA	GODZINY	SALA	MAX LICZBA OSÓB (RAZEM Z INSTRUKTOREM)
LOGORYTMIKA	15.30 - 17.00	SALA MUZYCZNA	3
PLASTYKA	15.45 - 17.15	PLASTYCZNA	7
GADŻET	17.30 - 18.50	PLASTYCZNA + DAWNY PUCHATEK	7 + 5
AKADEMIA MUZYCZNA	17.45 - 19.15	SALA MUZYCZNA	3
SAMOOBRONA	17.15 - 18.00 18.15 - 19.00	SALA WIDOWISKOWA	12 12
KLUB X	I blok: 13.00 - 15.00 II blok: 15.00 - 17.00	SALA SPORTOWA	12
WARSZTATY BĘBNIARSKIE	17.15 - 18.45	SALA SPORTOWA	12

PIĄTEK

ZAJĘCIA	GODZINY	SALA	MAX LICZBA OSÓB (RAZEM Z INSTRUKTOREM)
PLASTYKA	15.45 - 17.15	PLASTYCZNA	7
RYSUNEK ARCHITEKTONICZNY	17.15 - 18.45	PLASTYCZNA	7
BALET	16.00 - 16.45	WIDOWISKOWA	12
	17.00 - 17.45		12
	18.00 - 19.05		12
KLUB X	I blok: 13.00 - 15.00 II blok: 15.00 - 17.00	SALA SPORTOWA	12
SEKCJA SPORTOWA	17.30 - 19.00	BAŚNIOWA	12

SOBOTA

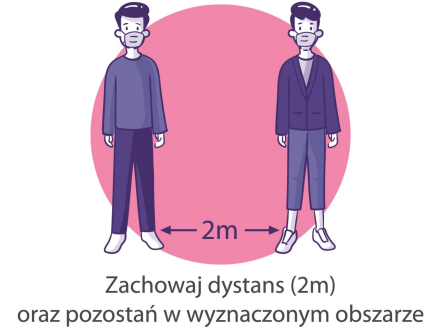
ZAJĘCIA	GODZINY	SALA	MAX LICZBA OSÓB (RAZEM Z INSTRUKTOREM)
TENIS STOŁOWY	9.00 - 10.30	BAŚNIOWA	12
GRY ZESPOŁOWE	10.45 - 12.15	BAŚNIOWA	12
PLASTYKA	9.30 - 11.00	PLASTYCZNA + DAWNY PUCHATEK	7
	11.15 - 12.45		7



Zakryj nos i usta



Zmierz temperaturę



Zachowaj dystans (2m)
oraz pozostań w wyznaczonym obszarze



Myj ręce



Zdezynfekuj dłonie



Czekaj na dziecko poza placówką

Młodzieżowy Dom Kultury „Ochota” - lista kontaktów

Dyrektor MDK „Ochota” Anna Szwed

dyrekcja@mdkochota.edu.pl

Wice-dyrektor MDK „Ochota” Joanna Karpińska

j.karpinska@mdkochota.edu.pl

Wice-dyrektor MDK „Ochota” Anna Wielgo

a.wielgo@mdkochota.edu.pl

Sekretariat MDK „Ochota”

sekretariat@mdkochota.edu.pl

Nauczyciele:

Katarzyna Barczewska

k.barczewska@mdkochota.edu.pl

Małgorzata Bartecka

m.bartecka@mdkochota.edu.pl

Mateusz Bilnik

m.bilnik@mdkochota.edu.pl

Agnieszka Dołęgowska

a.dolegowska@mdkochota.edu.pl

Anna Gozdek

a.gozdek@mdkochota.edu.pl

Anna Gryglewicz

a.gryglewicz@mdkochota.edu.pl

Zofia Koter

z.koter@mdkochota.edu.pl

Paweł Łyżwa

p.lyzwa@mdkochota.edu.pl

Anna Puchalska

a.puchalska@mdkochota.edu.pl

Agnieszka Skłodowska

a.sklodowska@mdkochota.edu.pl

Anna Słowikowska

a.slowikowska@mdkochota.edu.pl

Marek Tarnowski

m.tarnowski@mdkochota.edu.pl

Kamilla Wejcman

k.wejcman@mdkochota.edu.pl

Joanna Wiśniewska

j.wisniewska@mdkochota.edu.pl

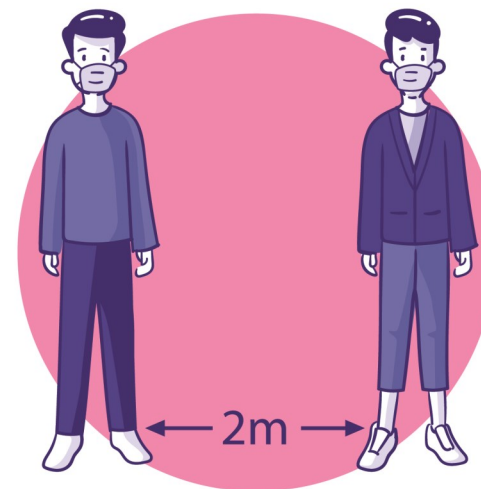
ZASADY BEZPIECZEŃSTWA EPIDEMICZNEGO W MŁODZIEŻOWYM DOMU KULTURY „OCHOTA”



Zakryj nos i usta



Zmierz temperaturę



Zachowaj dystans (2m)
oraz pozostań w wyznaczonym obszarze



Myj ręce



Zdezynfekuj dłonie



Czekaj na dziecko poza placówką