

OFERTA PROGRAMOWA

Oferta programowa Młodzieżowego Domu Kultury na rok szkolny 2021/2022 obejmuje zajęcia taneczne, teatralne, plastyczne, muzyczne, sportowe, komputerowe, warsztatowe, klubowe, przedszkolne, dziennikarskie.

Sekcje taneczne oferują naukę różnorodnych stylów tańca dla różnych grup wiekowych oraz wspólne tworzenie choreografii i występy w zespołach tanecznych, a także zajęcia baletowe na różnych poziomach zaawansowania. W placówce działa też od lat liczna **formacja musicalowa**, która corocznie tworzy i wielokrotnie wystawia dziecięce widowisko muzyczne, ciesząc się niezmiennie wielkim uznaniem widzów.

W **sekcjach plastycznych** MDK młodzi artyści zgłębiają tajniki różnych, także niekonwencjonalnych technik (malarstwo, rysunek, batik, malowanie na jedwabiu, filcowanie, maski gipsowe, projektowanie biżuterii i innych gadżetów artystycznych i in.).

Grupy teatralne Teatr malucha, DEMO STARTER, DEMO oferują doskonalenie warsztatu scenicznego, otwarcie i uwrażliwienie na kontakt z partnerem i grupą, a przede wszystkim pracę nad spektaklami teatralnymi – wszystko to poprzez praktyczne ćwiczenia i dobrą zabawę.

Sekcje muzyczne oferują naukę gry na elektronicznych instrumentach klawiszowych, gitarze i bębnach djembe oraz rozwijanie umiejętności wokalnych w dziecięcym zespole „Przednutka”, Młodzieżowym Studiu Piosenki oraz Wokalnej Grupie Reprezentacyjnej.

W nowoczesnie wyposażonej **pracowni komputerowej** prowadzone są zajęcia multimedialne, laboratorium komputerowe z elementami robotyki, programowania oraz grafika komputerowa.

Na **zajęciach dziennikarskich** wychowankowie sami tworzą i wydają znane w dzielnicy i Warszawie czasopismo – Niezależny Miesięcznik Młodzieży w Każdym Wieku „Korniszon”.

Sekcje sportowe obejmują zajęcia samoobrony z elementami sportów walki, tenis stołowy, gry zespołowe oraz imprezy sportowo-rekreacyjne.

Najmłodszym proponujemy codzienne zajęcia ogólnorozwojowe, manualne i artystyczne w Klubie „Puchatek” oraz Akademię Taneczną Malucha, Kreatywne „Figle migle” i zajęcia Kodowanie dla malucha.

Grupom szkolnym oferujemy warsztaty profilaktyczno-rozwojowe i artystyczne, w których corocznie uczestniczy wiele szkół z terenu dzielnicy i Warszawy.



Młodzieżowy Dom Kultury „Ochota”, od lat trwale wpisany w krajobraz i przestrzeń kulturalną dzielnicy, skupia dzieci i młodzież w wieku od 3 do 18 lat, oferując różnorodne formy zajęć statych oraz liczne imprezy i konkursy.

Placówka mieści się w nowoczesnym budynku, co pozwala na rozwijanie oferty i coraz bardziej atrakcyjnych form pracy, a obecnie zaprasza też do nowego lokalu przy Placu Baśniowym

Wszystkie zajęcia w MDK są bezpłatne, prowadzone są przez wykwalifikowanych nauczycieli-instruktorów, pozwalają rozwijać zainteresowania i talenty, umiejętności, wrażliwość artystyczną i osobowość, są także doskonałą formą zagospodarowania wolnego od szkoły czasu w bezpiecznym miejscu i ciepłej atmosferze.

Placówka rozwija działalność w zakresie profilaktyki zachowań ryzykownych młodych ludzi i przeciwdziałania patologiom społecznym. Służą temu m.in. zajęcia Klubu „X” – środowiskowego klubu profilaktyczno-rozwojowego dla dzieci i młodzieży z ochockich szkół oraz realizowany przez grupę Wolontariatu Młodzieżowego program Młodzieżowe Ochotnicze Pogotowie Rówieśnicze, skupiający liderów młodzieżowych z różnych szkół, placówek i środowisk. MDK współpracuje z warszawskim oddziałem Polskiego Towarzystwa Zapobiegania Narkomanii, organizując liczne imprezy i letnie obozy profilaktyczno-artystyczne. Prowadzi także zajęcia specjalistyczne w ramach corocznych akcji „Zima w mieście” i „Lato w mieście”.

REKRUTACJA NA ZAJĘCIA:

<https://warszawa-pozaszkolne.pzo.edu.pl>

SZCZEGÓLWIE INFORMACJE NA STRONIE:

www.mdkochota.edu.pl / FB MDK „Ochota”
lub

W SEKRETARIACIE MDK „OCHOTA”

ul. Rokosowska 10, 02-348 Warszawa,
(22) 822 28 95



Młodzieżowy Dom Kultury „Ochota”

OFERTA PROGRAMOWA 2021/2022



UWAGA! PODANE GODZINY ZAJĘĆ MOGĄ ULEC ZMIANIE.

ZAJĘCIA TANECZNE

B* AKADEMIA TANECZNA MALUCHA (3-6 lat)

poniedziałek : grupa I:16.00-16.45, grupa II: 17:50-18:35

ZESPÓŁ TANECZNY STREFA MALUCHA (7-9 lat)

wtorek, czwartek 18.35-19.20

ZESPÓŁ TANECZNY STREFA RYTMU (9-11 lat)

wtorek, czwartek 17.45-18.30

ZESPÓŁ TANECZNY STREFA TAŃCA (11-16 lat)

poniedziałek 18.35-20.05, środa 17.00-18.30

SOLO DUO TRIO (9-17 lat)

poniedziałek 17.00-18.30

BALET (4-7 lat)

środa, piątek 16.00-16.45

ZESPÓŁ BALETOWY "PIRUECIK" (5-9 lat)

środa, piątek 16.50-17.35

ZESPÓŁ BALETOWY "PIRUET" (6-14 lat)

środa, piątek 17.45-18.55

ZAJĘCIA TEATRALNE

B* KREATYWNE „FIGLE MIGLE” (4-6 lat)

poniedziałek 17.00-17.45

TEATRZYK MALUCHA (4-6 lat)

wtorek 17.30-18.15

GRUPA TEATRALNA "DEMO STARTER" (7-10 lat)

poniedziałek 15.00-16.30

GRUPA TEATRALNA "DEMO" (11-14 lat)

poniedziałek 16.40-18.10

OCHOCKA SCENA MŁODYCH (14-18 lat)

poniedziałek 18.30-20.00

FORMACJA MUSICALOWA "DREAM TEAM"

wtorek, czwartek 15.30-17.30 (9-18 lat)

WOLONTARIAT MŁODZIEŻOWY

środa 17.00-18.30 (11-17 lat)

KLUB PROFILAKTYCZNO-ROZWOJOWY „X”

zajęcia dla dzieci i młodzieży w wieku (7-15 lat)

poniedziałek - piątek 14.00-17.00

ZAJĘCIA MUZYCZNE

ELEKTRONICZNE INSTRUMENTY KLAWISZOWE (8-18 lat)

grupa I: poniedziałek 14.00-14.45, środa 14.00-14.45
grupa II: poniedziałek 14.45-15.30, środa 14.45-15.30

GITARA (8-15 lat)

grupa I: poniedziałek 15.45-17.15 grupa II: środa 15.45-17.15

AKADEMIA MUZYCZNA (8-18 lat)

grupa I: poniedziałek 17.30-19.00 grupa II: czwartek 17.45-19.15

ZESPÓŁ WOKALNY „PRZEDNUTKA” (7-12 lat)

grupa I: wtorek 14.30-16.00 grupa II: czwartek 14.30-16.00

MŁODZIEŻOWE STUDIO PIOSENKI (13-18 lat)

wtorek 17.30-19.00

WOKALNA GRUPA REPREZENTACYJNA (13-18 lat)

środa 17.30-19.00

WARSZTATY BĘBNIARSKIE (5-18 lat)

wtorek, środa 17.30-18.15

LOGORYTMIKA (3-6 lat)

grupa I: poniedziałek 15.30-16.15
grupa II: poniedziałek 16.15-17.00

ZAJĘCIA SPORTOWE

B* TENIS STOŁOWY (7-12 lat) sobota 9.00-10.30

B* TENIS STOŁOWY (13-18 lat) środa 18.30-20.00

B* SEKCJA SPORTOWA (7-18 lat) piątek 17.30-19.00

B* GRY ZESPOŁOWE (8-18 lat) sobota 10.45-12.15

B* SAMOOBRONA Z ELEMENTAMI SPORTÓW WALKI (7-16 lat)

grupa I: wtorek, czwartek 16.30-17.15
grupa II: wtorek, czwartek 17.30-18.15

KLUB „PUCHATEK”

B* zajęcia dla dzieci od 2,5 lat
wtorek, środa, czwartek, piątek 9.00-13.00

WARSZTATY DZIENNIKARSKIE

REDAKCJA "KORNISZONA" (8-18 lat)

wtorek, czwartek 17.30-19.00

ZAJĘCIA PLASTYCZNE

PLASTYKA (6-12 lat)

wtorek 15.30-17.00 | czwartek 15.30-17.00
piątek 15.30-17.00 | sobota 9.30-11.00
sobota 11.00-12.30

MALARSTWO (7-18 lat)

środa 17.15-18.45

"GADŻET" (7-16 lat)

grupa I: poniedziałek 15.30-17.00
grupa II: czwartek 17.05-18.35

"ARTBAŁAGAN" (7-18 lat)

środa 15.30-17.00

ARCHI-INSPIRACJE (6-12 lat)

wtorek 17.30-19.00

ARCHI-INSPIRACJE PLUS (9-16 lat)

poniedziałek 17.30-19.00

RYSUNEK ARCHITEKTONICZNY (10-18 lat)

piątek 17.15-19.30

ZAJĘCIA KOMPUTEROWE

GRAFIKA KOMPUTEROWA (10-15 lat)

środa 17.45-19.15

LABORATORIUM MULTIMEDIALNE I (7-8 lat)

środa 15.45-16.30

LABORATORIUM MULTIMEDIALNE II (9-12 lat)

piątek 15.45-16.30

KODOWANIE DLA MALUCHA I (4-5 lat)

środa 16.45-17.30

KODOWANIE DLA MALUCHA II (6-7 lat)

piątek 16.45-17.30

LABORATORIUM KOMPUTEROWE I (7-9 lat)

środa: 14.45-15.30 lub piątek 17.45-18.30

LABORATORIUM KOMPUTEROWE II (9-11 lat)

piątek 14.45-15.30

LABORATORIUM KOMPUTEROWE III (11-18 lat)

piątek 18.45-19.30

B* zajęcia odbywają się w lokalu MDK przy placu Baśniowym