

2024



KATEGORIE WIEKOWE:

- 60-69 lat,
- 70-75 lat,
- powyżej 76 lat.

ZAPISY:

ochota.zsr@um.warszawa.pl
do 14.06.2024 r.

INFORMACJA:

TEL.: 22 44 39 829/830/831

WARSZAWSKA OLIMPIADA SENIORÓW

Drodzy Seniorzy,

serdecznie zapraszamy do udziału w szóstej edycji Warszawskiej Olimpiady Seniorów 2024, która odbędzie się we wrześniu tego roku. To wydarzenie dedykowane osobom w wieku 60+, realizowane przy wsparciu m.st. Warszawy, ma na celu promowanie sportu i rekreacji wśród seniorów, propagowanie zdrowego stylu życia oraz integrację społeczną.

Podobnie jak w poprzednich latach tegoroczna edycja Warszawskiej Olimpiady Seniorów będzie obejmować najprawdopodobniej rywalizację sportową w wybranych dyscyplinach olimpijskich, takich jak*: pływanie na dystansach: styl dowolny i klasyczny (dystans 25 metrów); pchnięcie kulą: 2 kg kobiety, 4 kg mężczyźni; skok w dal z miejsca; strzelanie z łuku; strzelanie z broni pneumatycznej; ergometry wioślarskie; tenis stołowy; tenis ziemny; brydż sportowy par; szachy; zjazd na nartach (zjazd w 2023 r. odbywał się na igielicie); bieg na bieżni na dystansie 60 metrów

* (dokładny termin, miejsce i dyscypliny sportowe będą znane po wyłonieniu Wykonawcy przez Miasto Stołeczne Warszawa).

Rywalizacja odbywać się będzie w trzech kategoriach wiekowych: 60-69 lat, 70-75 lat, powyżej 76 roku życia.

Podczas olimpiady uczestnicy będą mieli okazję skorzystać z atrakcji towarzyszących, takich jak program artystyczny, miasteczko zdrowia oraz program rekreacyjny, które dodadzą olimpiadzie dodatkowego uroku.

Zapraszamy Państwa do udziału w tegorocznej edycji wydarzenia i prosimy o wypełnienie wstępnej **ankiety uczestnictwa**. W okresie lipiec-wrzesień br. zapraszamy na dodatkowe zajęcia: rekreacyjno-sportowe bezpośrednio dedykowane dyscyplinom olimpijskim lub zajęcia ogólnorozwojowe. Wszyscy ochotcy uczestnicy otrzymają pakiety startowe, a zwycięzcy otrzymają nagrody specjalne.

Wypełnioną ankietę prosimy przesłać mailem na adres: ochota.zsr@um.warszawa.pl lub złożyć w Zespole Sportu i Rekreacji dla Dzielnicy Ochota – ul. Grójecka 17a, III piętro, pok. 327/328 w terminie **do 14.06.2024 r.**

Więcej informacji uzyskacie Państwo w Zespole Sportu i Rekreacji dla Dzielnicy Ochota.

KARTA ZGŁOSZENIA DO KONKURENCJI SPORTOWYCH - OCHOTA

(PROSIMY WYPEŁNIĆ DRUKOWANYMI LITERAMI)

1. Imię i nazwisko

2. Rok urodzenia

3. Kontakt: telefon: i/lub e-mail:

4. Kategoria wiekowa (prosimy o zaznaczenie właściwych danych znakiem X):

- ☐ 60 - 69 rok życia ☐ 70-75 rok życia ☐ Powyżej 76 roku życia

5. Konkurencja sportowa (prosimy o zaznaczenie właściwych danych znakiem X):

- | | | |
|---|---|---|
| ☐ Narciarstwo zjazdowe | ☐ Strzelanie z łuku | ☐ Ergometry wioślarskie |
| ☐ Pchnięcie kulą | ☐ Skok w dal z miejsca | ☐ Pływanie stylem klasycznym |
| ☐ Pływanie stylem dowolnym | ☐ Tenis ziemny | ☐ Tenis stołowy |
| ☐ Szachy | ☐ Brydż sportowy par | ☐ Strzelanie z broni |
| ☐ Bieganie | | pneumatycznej |

Zgoda na przetwarzanie danych osobowych

Wyrażam zgodę na przetwarzanie przez Prezydenta m.st. Warszawy moich danych osobowych w zakresie: imienia, nazwiska, telefonu kontaktowego i/lub e-maila.

Udzielam zgody w celu: uczestnictwa w wydarzeniu.

Zgody udzielam na podstawie art. 6 ust. 1 lit a RODO[1], który dotyczy przetwarzania danych osobowych na podstawie dobrowolnej zgody.

.....
data i podpis

[1] Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu tych danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.