

ZAJĘCIA KOMPUTEROWE

ANIMACJA POKLATKOWA (10-17 lat) *NOWOŚĆ!*
wtorek 15.30-17.00

STUDIO FOTO-VIDEO (10-17 lat) *NOWOŚĆ!*
wtorek 17.00-19.15

LABORATORIUM MULTIMEDIAŁNE
grupa I (7-8 lat): poniedziałek 15.30-16.15
grupa II (7-8 lat): poniedziałek 16.30-17.15
grupa III (9-10 lat): poniedziałek 17.30-18.15
grupa IV (9-10 lat): poniedziałek 18.30-19.15

GRAFIKA KOMPUTEROWA 2D (10-15 lat)
środa 17.45-18.30

GRAFIKA KOMPUTEROWA 3D (10-15 lat)
środa 18.30-19.15

KODOWANIE DLA MALUCHA I (4-5 lat)
środa 15.45-16.30 lub piątek 16.45-17.30

KODOWANIE DLA MALUCHA II (5-7 lat)
środa 16.45-17.30 lub piątek 15.45-16.30

LABORATORIUM KOMPUTEROWE
grupa I (7-8 lat): środa 14.45-15.30
grupa II (8-10 lat): piątek 14.45-15.30
grupa III (9-12 lat): piątek 17.45-18.30



GRY STRATEGICZNE (10-15 lat)
piątek 18.45-19.30

ZAJĘCIA SZACHOWE

GRUPA POCZĄTKUJĄCA (6-9 lat)
środa (**B***), piątek 17.25-18.10

**GRUPA POCZĄTKUJĄCA
Z ELEMENTAMI J. ANGIELSKIEGO (6-9 lat)**
środa (**B***), piątek 16.35-17.20

GRUPA ŚREDNIOZAAWANSOWANA (6-9 lat)
środa (**B***) 18.30-19.15, sobota 9.00-9.45

**GRUPA ŚREDNIOZAAWANSOWANA
Z ELEMENTAMI J. ANGIELSKIEGO (7-9 lat)**
piątek 18.30-19.15, sobota 13.05-13.50

GRUPA ZAAWANSOWA I (6-9 lat)
środa (**B***) 15.00-16.30, sobota 11.30-13.00

GRUPA ZAAWANSOWA II (6-9 lat)
piątek 15.00-16.30, sobota 9.50-11.20

HETMAŃSKA GRUPA SZACHOWA (6-9 lat)
środa (**B***), piątek 19.20-20.05

Uwaga! Szachy w środę odbywają się w oddziale MDK „Ochota” przy placu Baśniowym

Młodzieżowy Dom Kultury „Ochota”, od lat trwale wpisany w krajobraz i przestrzeń kulturalną dzielnicy, skupia dzieci i młodzież w wieku od 3 do 18 lat, oferując różnorodne formy zajęć statycznych oraz liczne imprezy i konkursy.

Placówka mieści się w nowoczesnym budynku, co pozwala na rozwijanie oferty i coraz bardziej atrakcyjnych form pracy, a obecnie zaprasza też do nowego lokalu przy placu Baśniowym.

Wszystkie zajęcia w MDK są bezpłatne, prowadzone są przez wykwalifikowanych nauczycieli-instruktorów, pozwalają rozwijać zainteresowania i talenty, umiejętności, wrażliwość artystyczną i osobowość, są także doskonałą formą zagospodarowania wolnego od szkoły czasu w bezpiecznym miejscu i ciepłej atmosferze.

Placówka rozwija działalność w zakresie profilaktyki zachowań ryzykownych młodych ludzi i przeciwdziałania patologiom społecznym. Służą temu m.in. zajęcia Klubu „X” – środowiskowego klubu profilaktyczno-rozwojowego dla dzieci i młodzieży z ochockich szkół oraz realizowany przez grupę Wolontariatu Młodzieżowego program Młodzieżowe Ochotnicze Pogotowie Rówieśnicze, skupiający liderów młodzieżowych z różnych szkół, placówek i środowisk. MDK współpracuje z warszawskim oddziałem Polskiego Towarzystwa Zapobiegania Narkomanii, organizując liczne imprezy i letnie obozy profilaktyczno-artystyczne. Prowadzi także zajęcia specjalistyczne w ramach corocznych akcji „Zima w mieście” i „Lato w mieście”.



REKRUTACJA NA ZAJĘCIA:

<https://warszawa-pozaszkolne.pzo.edu.pl>

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE NA STRONIE:

www.mdkochota.edu.pl | FB MDK „Ochota”
lub

W SEKRETARIACIE MDK „OCHOTA”
ul. Rokosowska 10, 02-348 Warszawa
(22) 822 28 95

Oferta aktualna na dzień: 17.03.2026

Młodzieżowy Dom Kultury „Ochota”



OFERTA PROGRAMOWA 2025/2026

ZAJĘCIA TANECZNE

B* KREATYWNE „FIGLE MIGLE” (4-6 lat)

grupa I: poniedziałek 16.30-17.15
grupa II: poniedziałek 17.20-18.05

B* DZIECIĘCY ROZPLĄTANIEC (4-6 lat)

poniedziałek 18:15-19:00

B* TANECZNY STARTER (7-9 lat)

poniedziałek 15.30-16.15

TANECZNY STARTER 2 (7-9 lat) *NOWOŚĆ!*

sobota 10.00-10.45

STREFA RYTMU (10-12 lat)

wtorek 17.45-18.30, czwartek 17.30-18.15

STREFA TAŃCA (12-19 lat)

wtorek 18.35-19.20, czwartek 18.30-19.15

SOLO, DUO, TRIO (11-19 lat) *NOWOŚĆ!*

sobota 11.00-11.45

BALECIK (4-7 lat)

poniedziałek, piątek 16.00-16.45

ZESPÓŁ BALETOWY "PIRUECIK" (6-10 lat)

poniedziałek, piątek 16.50-17.35

ZESPÓŁ BALETOWY "PIRUET" (8-16 lat)

poniedziałek, piątek 17.45-18.55

TAŃCE POLSKIE (7-16 lat)

poniedziałek, piątek 19.00-19.45



ZAJĘCIA TEATRALNE

TEATRZYK MALUCHA (4-7 lat)

wtorek 17.15-18.00

GRUPA TEATRALNA "DEMO" (8-14 lat)

czwartek 16.30-18.00

OCHOCKA SCENA MŁODYCH (14-18 lat)

środa 16.30-18.45

FORMACJA MUSICALOWA "DREAM TEAM"

wtorek, czwartek 15.30-17.30 (9-17 lat)

WARSZTATY DZIENNIKARSKIE

REDAKCJA "KORNISZONA" (10-18 lat)

wtorek, czwartek 17.30-19.00

ZAJĘCIA MUZYCZNE

ELEKTRONICZNE INSTRUMENTY KLAWISZOWE (9-18 lat)

grupa I: poniedziałek, środa 14.00-14.45
grupa II: poniedziałek, środa 14.45-15.30

GITARA (9-16 lat)

grupa I: poniedziałek 15.45-17.15 grupa II: środa 15.45-17.15

AKADEMIA MUZYCZNA (8-18 lat)

grupa I: poniedziałek 17.30-19.00 grupa II: środa 17.30-19.00

ZESPÓŁ WOKALNY „PRZEDNUTKA” (7-12 lat)

grupa młodsza (7-9 lat): czwartek 14.30-16.00
grupa starsza (10-12 lat): wtorek 14.30-16.00

MŁODZIEŻOWE STUDIO PIOSENKI (13-15 lat)

czwartek 17.45-19.15

WOKALNA GRUPA REPREZENTACYJNA (16-18 lat)

wtorek 17.45-19.15

WARSZTATY BĘBNIARSKIE (7-18 lat)

wtorek lub czwartek 17.15-18.00

SEKCJA UKULELE (10-18 lat)

poniedziałek 19.05-19.50

LOGORYTMIKA (3-6 lat)

grupa młodsza (3-4 lata): poniedziałek 15.30-16.15
grupa starsza (5-6 lat): poniedziałek 16.20-17.05

JĘZYK ANGIELSKI

BAJKOWY ANGIELSKI (7-8 lat)

poniedziałek 17.15-18.00

ANGIELSKI ŚPIEWAJĄCO (9-10 lat)

środa 17.15-18.00

KLUB ODKRYWCÓW (11-12 lat)

środa 18.15-19.00

OD BEATLESÓW

DO JUSTINA BIEBERA (13-15 lat)

poniedziałek 18.15-19.00



WOLONTARIAT MŁODZIEŻOWY

poniedziałek 18.30-20.00 (13-18 lat)

B* zajęcia odbywają się w lokalu MDK „Ochota” przy placu Baśniowym

ZAJĘCIA PLASTYCZNE

PLASTYKA (6-12 lat)

wtorek 15.30-17.00 | czwartek 17.15-18.45
piątek 15.45-17.15 | sobota 9.30-11.00

MALARSTWO (10-18 lat)

środa 17.15-18.45

"GADŻET" (8-16 lat)

grupa I: poniedziałek 17.30-19.00
grupa II: czwartek 15.30-17.00

"ARTBAŁAGAN" (8-16 lat)

środa 15.30-17.00

ARCHI-INSPIRACJE (8-14 lat)

wtorek 17.15-18.45

ARCHI-INSPIRACJE PLUS (8-14 lat)

poniedziałek 15.45-17.15

RYSUNEK ARCHITEKTONICZNY (12-18 lat)

piątek 17.30-19.45

HAFT ARTYSTYCZNY (8-16 lat)

środa 17.15-18.45

DIY-ZRÓB TO SAM (8-15 lat)

piątek 14.00-15.30

ZAJĘCIA SPORTOWE

B* TENIS STOŁOWY (8-12 lat) czwartek 16.30-18.00

B* TENIS STOŁOWY (13-18 lat) czwartek 18.00-19.30

GIMNASTYKA SPORTOWA Z ELEMENTAMI AKROBATYKI

grupa I (7-10 lat): piątek 15.00-16.30
grupa II (10-15 lat): piątek 17.00-18.30

NOWOŚĆ!

SAMOOBRONA Z ELEMENTAMI SPORTÓW WALKI (7-16 lat)

grupa I: poniedziałek, środa 16.30-17.15
grupa II: poniedziałek, środa 17.30-18.15

KLUB PROFILAKTYCZNO-ROZWOJOWY „X”

poniedziałek - piątek 14.00-17.00 (7-12 lat)

Klub Odkrywczy - Angielski? Naturalnie! *NOWOŚĆ!*

poniedziałek, środa 16.00-17.00

Klub Odkrywczy - Mam supermoce!

wtorek, czwartek 16.00-17.00

Klub Odkrywczy - Wielcy tego Świata

piątek 16.00-17.00

